

BRUIST



Vakantie in eigen land

best een goed idee

Lees het interview met

Annick Boer

Bouwen is een kwestie van vertrouwen

Neem hiervoor dé specialist in deuren en kozijnen in de arm!

MAAR OOK VOOR EEN **SERRE, VERANDA OF GEVELBEKLEDING** KUNT U BIJ ONS TERECHT!

Neem voor een vrijblijvende offerte contact met ons op of bezoek eerst de website



Zeer flexibel
Wij passen ons aan u aan.



Duidelijke afspraken
Wij komen onze afspraken na.



Scherpe tarieven
Bouwen is betaalbaar.



Op tijd opleveren
Bouwen is bij ons vertrouwen.

Haringvliet 21, Alkmaar | info@allekozijnen.nl | 06-15645266 | www.allekozijnen.nl

ALLE
KOZIJNEN

Een waardevol en persoonlijk afscheid deel 2

De uitvaart heeft plaatsgevonden en de urn met as komt vrij. Wat ga je ermee doen? Wat past bij je? Voelt het fijn om de urn op het nachtkastje te zetten of in een nis op de begraafplaats? Ook teruggeven aan de natuur is een mogelijkheid.

Vorige maand schreef ik een verhaal over het overlijden van Cees, een schipper. Varen liep als een rode draad door zijn leven en door de uitvaart. Ik vertelde de familie van Cees over een urnbootje. Dit urnbootje lost langzaam op en na 10-15 minuten verdwijnt het rustig in het water. Dit speciaal ontworpen product van Studio De Campagne maakt het mogelijk om een asverstrooiing op Nederlandse binnenwateren te doen. Het is zelfs goedgekeurd door de waterschappen, je krijgt een bijgeleverd certificaat. Het bootje wordt geleverd in een speciale kist en is in meerdere maten leverbaar, ook XL voor de as van twee personen.

Een mooi ritueel

Een asverstrooiing met het urnbootje vormt een mooi ritueel. Als iemand veel van het water hield zoals Cees of een favoriet plekje aan het water

had, wat is er dan fijner om daar zijn of haar as te verstrooien? Als je dit met een kring van naasten doet, dan maak je een mooie herinnering met elkaar: een laatste handeling, een laatste gebaar voor je dierbare. Het biedt het gezin een actieve rol in het afscheidproces, omdat ze de mogelijkheid hebben om het bootje te vullen met de as en het zelf te plaatsen op de gekozen waterbestemming. Dit proces kan als helend worden ervaren en kan helpen bij het accepteren van het verlies en het vinden van troost.



Je kan dit zelf doen:

www.youtube.com/watch?v=ocrXKItAJTg&t=89s



Of met een schip samen doen:

www.youtube.com/watch?v=aDRH-8y4HrY



COLUMN/LIGHTHART UITVAARTZORG



Persoonlijk
Betrokken
Onafhankelijk
Maatwerk



Lighthart
Uitvaartzorg

Wij regelen het graag voor u!

Betrouwbaar transport van en naar **Spanje!**

Bent u op zoek naar betrouwbaar transport voor uw boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje? Costa Sprinter staat voor u klaar! Wij verzorgen met plezier ook kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers. Onze uitgebreide dienstverlening omvat tevens opslagmogelijkheden in zowel Nederland als Spanje. Of u nu verhuist naar de zonovergoten Costa's of het Spaanse binnenland, wij regelen het graag voor u!

Complete Transportservice voor Spanje en Europa

Costa Sprinter biedt meer dan alleen transport naar **Spanje**. Wij rijden regelmatig naar **Portugal, Frankrijk, België, Duitsland** en door heel **Nederland**. Onze service is ontworpen om aan al uw transportbehoeften te voldoen, of het nu gaat om een **enkele koffer** of een **complete inboedel**. Dankzij onze **ruime ervaring**

en **betrouwbare dienstverlening** bent u verzekerd van een **zorgeloze verhuizing**.

Opslagmogelijkheden in Nederland en Spanje

Heeft u tijdelijke opslag nodig tijdens uw verhuizing? Geen probleem! Costa Sprinter biedt **veilige** en **flexibele opslagmogelijkheden** aan in zowel Nederland als Spanje. Of het nu gaat om korte- of langdurige opslag, uw bezittingen zijn bij ons in goede handen.

Wij zorgen ervoor dat uw goederen veilig en beschermd worden opgeslagen tot u ze weer nodig heeft.

Kies voor betrouwbare en flexibele service met jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag voor een vrijblijvende offerte!



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



10



16



33



23

COLOFON

UITGEVER NL Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
SALES SUPPORT NL Bruist 076-7115340
VORMGEVING NL Bruist - Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN NL Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN NL Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN NL Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/alkmaarbruist

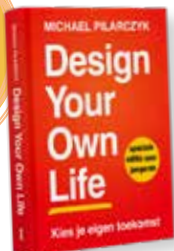
ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.

NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



12



28

Inhoud



Foto: Ron Eskens soopictures.nl

Bruisende lezer,

Na een toch wel erg regenachtige maand juli, hopen we in augustus op extra mooi weer ter compensatie. Weer waardoor je het liefst zoveel mogelijk eropuit trekt. En daarvoor hoef je echt niet de grens over. Ook Nederland zelf heeft namelijk ontzettend veel te bieden, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen.

Dat mooie weer gunnen we trouwens niet alleen onszelf, maar iedereen. Zeker ook de ondernemers die van het zomerseizoen en het mooie weer afhankelijk zijn, zoals de ijsverkopers en uitbaters van terrassen. Maar, weer of geen weer, onze bruisende ondernemers gaan hoe dan ook vol enthousiasme door met hun harde werk, zoals wel blijkt uit hun inspirerende verhalen. Wat eveneens inspirerend is? Het interview dat we hadden met multitalent Annick Boer. We kunnen haast niet wachten tot ze volgend jaar weer het land ingaat met haar derde cabaretvoorstelling *Vol Erin!*

Weer genoeg te lezen dus deze maand. Perfect voor een relaxed dagje in je eigen tuin, aan het water of tijdens een vakantie (in eigen land?!). Geniet van het magazine, geniet van de zomer en laat je inspireren!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Haarlem Bruist en Amsterdam Bruist.

VRIJWEL
ALLES IS MOGELIJK
IN EIGEN LAND



P

Vakantie in eigen land is best een goed idee

Er zijn wereldwijd zoveel prachtige bestemmingen die je het liefst allemaal zou willen bezoeken, mits je van reizen houdt natuurlijk. Maar één land ontbreekt vaak op de lijst: Nederland. Zonde, want ook ons eigen land heeft ontzettend veel te bieden. Bovendien is een vakantie in eigen land ook nog eens vriendelijker voor je portemonnee.

Of je nu houdt van een strandvakantie, kamperen, een luxe hotelverblijf, een actieve vakantie of een stedentrip, in Nederland kan het allemaal. Vooral kortere vakanties in eigen land winnen aan populariteit. Een van de grote voordelen is dat je nauwelijks reistijd hebt, waardoor zelfs een weekendje weg al de moeite loont.

Maar waar moet je dan zijn? Dat hangt natuurlijk af van het type vakantie dat je zoekt. Voor watersport ga je naar Friesland, voor strandvakanties zijn Zeeland, het westen van het land en de Waddeneilanden perfect. Fietsliefhebbers kunnen hun hart ophalen op de Veluwe, in het Limburgse heuvellandschap en in tal van andere prachtige fietsgebieden. En wat stedentrips betreft, heeft

Nederland een overvloed aan mooie en interessante steden die zeker een bezoek waard zijn.

Natuurlijk kun je deze uitjes ook als dagtrip plannen, maar dat voelt niet echt als vakantie. Gelukkig zijn er in Nederland talloze overnachtingsmogelijkheden voor elk budget. Of je nu kiest voor een chic hotel, een budgetvriendelijk hostel, een vakantie woning of een plekje op de camping, er is voor ieder wat wils.

Dus waarom niet genieten van al het moois dat Nederland te bieden heeft? Het is dichtbij, betaalbaar en gevarieerd. Nederland als vakantie land: een idee dat het overwegen meer dan waard is. En heb je Nederland eenmaal ontdekt als vakantiebestemming, dan zal het niet bij die ene vakantie blijven...

Ga jij op vakantie in eigen land?

Op www.nlbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

FISSLER PHI-COLLECTIE

De Fissler Phi-collectie van Kookpunt is een must-have voor alle kookliefhebbers. De pannen uit deze collectie combineren functionaliteit en duurzaamheid met innovatieve eigenschappen, zoals een downdraft-functie, een schenkfunctie en een energiezuinige Cookstar-bodem voor optimale warmteverdeling.

www.kookpunt.nl



RITUALS GOODIE BAG

Koop deze tas en je levert meteen een positieve bijdrage aan een duurzame wereld. Elke tas is handgemaakt door vrouwen uit de sloppenwijken van Mumbai, India. Met de opbrengst hiervan brengt de Tiny Miracles Foundation een echte verandering teweeg. www.rituals.com

ULTIMATE PROVENCE ROSÉ

Het zonnetje schijnt volop, wat betekent dat het roséseizoen in volle gang is. De vraag naar kwalitatief hoogwaardige roséwijnen uit de Franse Provence groeit elk jaar. Ultimate Provence speelt in op deze vraag met hun prestigieuze Ultimate Provence Rosé. Deze biedt zowel een verfijnd smaakpalet als een luxueuze verpakking. Met deze mooie roséwijnen kan de zomer niet meer stuk! www.deltawines.eu/nl



PEUGEOT CLEF DU VIN

Clef du Vin van Peugeot Saveurs is het ideale cadeau voor elke wijnliefhebber. Met de Clef du Vin als handig meetinstrument is het gemakkelijk om de houdbaarheid van elke wijn inzichtelijk te krijgen. De metaalsoort maakt het mogelijk om het evenwicht van de wijn naar wens af te stemmen. Dit zorgt ervoor dat elke fles wijn op het perfecte moment wordt geopend en gedronken, op het absolute hoogtepunt van zijn potentieel. Zo wordt geen enkele fles meer te vroeg of te laat geopend. be.peugeot-saveurs.com/nl



Summer Vibes

Geniet van elk moment

Scan de QR-code

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

INTUITION QUATTRO

Dit rosé gouden scheermes is geschikt voor het ontharen van alle zones, met een fluweelzacht en super glad resultaat. Zelfs de moeilijk bereikbare plekjes worden moeiteloos meegenomen, waardoor je verzekerd bent van een perfecte scheerbeurt. Daarnaast is dit mesje een prachtige eyecatcher in de badkamer dankzij zijn elegante en stijlvolle ontwerp. De comfortabele grip zorgt ervoor dat het scheermes goed in de hand ligt en eenvoudig te gebruiken is. Het scheermesje bevat aloë vera en vitamine E en biedt daardoor zowel tijdens als na het scheren verzorging. www.wilkinsonsworld.com/pages/womens



HAWAIIAN MINERAL SUNMILK LOTION

De Hawaiian Tropic Mineral Sunmilk Lotion SPF 30 biedt de perfecte zonbescherming voor mensen met een gevoelige huid. Deze minerale zonbescherming is volledig vegan, grotendeels gemaakt van natuurlijke ingrediënten en bevat geen chemische filters. Wat deze zonbescherming echt uniek maakt, is de heerlijke geur van kokos en kukuinoot. De Mineral Sunmilk Lotion biedt je huid optimale bescherming en verzorging. www.hawaiiantropic.eu



Doe mee en win

LEZERSACTIE* Design Your Own Life t.w.v. € 23,⁹⁵

Vol praktische tips en oefeningen om jongeren te helpen hun koers te bepalen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van Master Your Mindset en oprichter van de Mastermind Academy.

www.michaelpilarczyk.nl/boeken



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils!

HET IS WEER ZOMER!

Matrabike vindt het belangrijk dat de klant écht waarde krijgt voor haar geld. Dit ziet u ook terug in onze klantenreviews. Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.



STOKVIS E-Trento

- MXUS achterwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- V-brake remmen

Van €1499 voor

€ 899,- *Stokvis*



ROMET e-Modeco Urban 1.0

- Bafang G020 achterwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- Hydraulische schijfremmen

Van €1799 voor

€ 1399,-



LEKKER OP DE FIETS!



FONGERS E-Transporter N7

- MXUS voorwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- Rollerbrake remmen

Van €2149 voor

€ 1399,-



FONGERS[®]
Distributed by Matrabike



FONGERS Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- 7 of 8 Shimano versnellingen
- Hydraulische schijfremmen

Van €2999 voor

€ 2199,-



FONGERS[®]
Distributed by Matrabike

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.845 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl

Wat kost een uitvaart?

Die vraag krijg ik best vaak en die is niet eenvoudig te beantwoorden.



Alles hangt af van de keuzes die gemaakt worden. Uiteraard is de keuze tussen begraven en cremeren een eerste en kan over het algemeen gesteld worden dan cremeren vaak minder duur is. Maar... als je vervolgens met 200 gasten een borrel met hapjes doet, dan maakt dat het natuurlijk allemaal wel weer kostbaarder. Keuzes voor een kist, rouwvervoer, rouwkaarten en een eventuele advertentie in een krant bepalen ook heel veel en, zoals ik al noemde, de nazit; een borrel of misschien gewoon alleen een kopje koffie?

Een uitvaart komt tegenwoordig al snel uit rond de €7500,-. Dat is het antwoord dat ik geef als mensen toch een bedrag willen horen zonder dat ik de wensen ken.

Wel kan ik stellen dat ik transparant ben. Alles wordt één op één doorberekend. Daarnaast ben ik helder over het aannametarief wat ik reken voor een verzorgen van een uitvaart. Dat is gewoon terug te vinden op mijn website, neem gerust eens een kijkje!

VOOR MELDING
VAN OVERLIJDEN
BEN IK 24 UUR
PER DAG
BEREIKBAAR:
06-30642871

Liefdevol, praktisch en transparant

Aangesloten bij
Eerlijkkeitvaarten.nl

 **Monique Bankras**
Uitvaartbegeleiding

Vekenweg 6, De Weere | 06-30642871

info@moniquebankras.nl | www.moniquebankras.nl

Monique Bankras Uitvaartbegeleiding 

Met meer dan 35.000 km aan fietspaden is Nederland een ideaal land om per **fiets** te verkennen. Probeer bijvoorbeeld eens een leuke route door de Veluwe.

De **Deltawerken** worden beschouwd als één van de zeven wonderen van de moderne wereld.

De **Waddenzee** is UNESCO Werelderfgoed en biedt unieke natuurervaringen zoals **wadlopen**.

Nederland heeft één van de hoogste museadichtheden ter wereld. Bekende **musea** zoals het Rijksmuseum, maar ook kleinere en gespecialiseerde musea zijn **overal** in het land te vinden. Ons land staat bekend om zijn innovatieve en **moderne architectuur**. Steden zoals Rotterdam zijn een walhalla voor architectuurliefhebbers.





BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

Een vermoeide blik?

Wordt er vaak aan jou de vraag gesteld of je moe bent? Of waarom je altijd alleen maar boos kijkt? Hoe fijn zou het zijn om dit niet meer constant te horen?! Met een bovenooglidcorrectie los je dit soort opmerkingen op!

Met een bovenooglidcorrectie kan je jouw uitgeruste, energieke en frisse uitstraling terugkrijgen. Een verslaptte (verouderde) huid is meestal de oorzaak van hangende oogleden. Dit resulteert langzaam in zichtbaar steeds meer hangende oogleden.

De hele ooglidcorrectie-procedure duurt een klein uurtje, met een eindcontrole vier weken na de operatie. Hierna kan je weer met een opgewekte blik door het leven.



Bij Dokter André van Loenen hebben we veel ervaring met deze relatief eenvoudige ingreep. Sinds 2008 opereert hij samen met zijn assistente met succes patiënten met een bovenooglidoverschot. Veel van zijn patiënten vinden hem via mond-tot-mondreclame.



Dr. C.W.H. van Raaltenpark 3, Zaandam dokterandrevanloenen@gmail.com
075 - 616 98 73 www.dokterandrevanloenen.nl

SCAN DE
QR-CODE



VOOR MEER
INFORMATIE
OVER DEZE
BEHANDELING



'Ik heb weer een open blik'

OOGLIDCORRECTIE

GYNAECOLOGIE

HUIDCHIRURGIE

STERILISATIE VAN MAN

BOTOX-FILLERS

DIAGNOSTIEK



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

NOOD VS. EUSTRESS:

HOE JE JE POSITIEVE STRESS KUNT VERHOGEN

Stress wordt vaak als negatief gezien, maar kan ook positieve kanten hebben, zoals motivatie en betrokkenheid bij een workout of nieuw project. Eustress en distress zijn de termen voor positieve en negatieve stress, afhankelijk van persoonlijke perceptie. Deze blogpost bespreekt de verschillen en hoe de Wim Hof Methode positieve stress kan verhogen.

Wat is eustress?

Eustress, of positieve stress is afkomstig van uitdagingen zoals een zware workout, nieuwe avonturen en nieuwe banen. Deze uitdagingen bieden kansen voor zelfverbetering en zijn essentieel voor succes en groei.

Wat is distress?

Distress is stress die je lichaam slecht verwerkt en een sterke reactie en lange hersteltijd vereist. Langdurige distress kan mentale en fysieke problemen veroorzaken, dus het is belangrijk om distress om te zetten in eustress.

Effecten van distress vs. eustress

De effecten van distress versus eustress verschillen. Distress kan hopeloosheid, piekeren, hoofdpijn en een beklemmend gevoel op de borst veroorzaken. Eustress verhoogt energie, concentratie en prestaties.

Hoe de Wim Hof Methode positieve stress kan verhogen

De Wim Hof Methode helpt distress om te zetten in eustress via koudetherapie. Regelmatige koude douches of ijsbaden leren je kalm te blijven onder ongemak, wat leidt tot positieve stress.



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJs therapie



Toewijding

LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als u de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl u een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies u of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.

DAGJE UIT HUNTENPOP



Op 16 en 17 augustus is het weer tijd voor de 33e editie van Huntentpop, een jaarlijks terugkerend tweedaags muziekfestival. Het festival staat al jaren bekend om de gevarieerde programmering; van opkomend regionaal talent tot (inter)nationaal bekende artiesten en van gevoelige popliedjes en snoeiharde rock tot aan happy hardcore en hiphop. Verspreid over diverse podia is het allemaal te vinden op het gezelligste festival van de Achterhoek, met dit jaar optredens van onder andere Suzan & Freek, Racocon, Wende, Davina Michelle, De Jeugd Van Tegenwoordig, Rondé, La Fuente, Antoon, Rudeboy en Johan. **Kijk voor meer info en tickets op www.huntentpop.nl.**

FILMPJE KIJKEN IT ENDS WITH US

BINNEN/BUITEN

Na een traumatische jeugd wil Lily Bloom opnieuw beginnen in Boston, waar ze hoopt haar droom van een eigen bloemenzaak waar te maken. Ze ontmoet de charmante neurochirurg Ryle Kincaid en ze vallen als een blok voor elkaar. Na een tijdje krijgt Lily echter een kant van Ryle te zien die haar aan de relatie van haar ouders doet denken. Als Lily's eerste grote liefde Atlas Corrigan ineens weer opduikt in haar leven, komt haar relatie met Ryle onder grote druk te staan en moet ze een onmogelijke keuze maken die bepalend is voor haar toekomst. **IT ENDS WITH US is vanaf 8 augustus te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN DE BLOEMENDOCHTERS



Voor Dalia is Blooming Hall, het landgoed van haar grootouders in Cornwall, haar thuis. Hier heeft ze samen met haar vier nichtjes alle zomers tussen de bloemenvelden doorgebracht. Na de plotselinge dood van hun grootmoeder komen de vrouwen samen op het landgoed. Daar doen ze een schokkende vondst: een brief van Dalia's vader. Zijn identiteit was jarenlang een raadsel, omdat haar moeder al vroeg overleed en haar grootmoeder niets over hem wilde vertellen. De zoektocht naar haar vader leidt Dalia naar Mexico, waar ze erachter komt hoe haar ouders elkaar leerden kennen, maar waar ze ook op een groot familiegeheim stuit.

DE BLOEMENDOCHTERS van Tessa Collins is vanaf 6 augustus verkrijgbaar.

R



**TAQA
Theater
De Vest**

**Grote
Kerk
Alkmaar**

taqatheaterdevest.nl

augustus 2024

ZOMER OP HET PLEIN

2 t/m 4 augustus gratis toegankelijke optredens

Sven Hammond & band, Sven Ratzke, Nielson en meer...

GROTE KERK ALKMAAR

Orgelconcerten

Elke woensdag t/m 21 augustus om 20.15 uur

Zomeravondconcerten

Elke vrijdag t/m 23 augustus om 12.00 uur en 13.00 uur

Gratis toegankelijke Kaasmarkt Orgelconcerten

Vertelvoorstellingen en expositie

Zo 4 augustus

Marjo Dames - Hansje Brinker: Over water en dijken

Zo 25 augustus

Sahand Sahebdivani – Nachtreis

t/m 8 september

Driessens & Verstappen – Fossil Remains

Kijk voor meer informatie op www.theaterenkerkalkmaar.nl



Laat uw ramen weer stralen met Sammy Schoonmaakbedrijf

REGULIERE SCHOONMAAK

GLAZENWASSERIJ

HOGEDRUKREINIGING

ZONNEPANELENREINIGING

MAAK DE JUISTE KEUZE EN ONTDEK SNEL WAAROM!

- Gratis offerte • Scherpe tarieven • Ervaren personeel • Betrouwbaar • Klantvriendelijk gecertificeerd personeel • “Groene” reinigingsproducten • Professioneel advies • Uitsluitend beste kwaliteit materialen • 24 / 7 bereikbaar
- Snelle service • Neem vrijblijvend contact met ons op.

Sammy Schoonmaakbedrijf: Uw Partner in Schoonmaakdiensten

Bij Sammy Schoonmaakbedrijf staan wij klaar om al uw schoonmaakbehoeften te vervullen, of u nu een particuliere klant bent die een fris huis wil hebben of een bedrijfseigenaar die een schone en gezonde werkomgeving voor zijn medewerkers en klanten wilt creëren. Wij zijn uw betrouwbare en professionele partner voor al uw schoonmaakoplossingen.

Bent u geïnteresseerd in ons bedrijf, bel dan snel voor een afspraak!



SAMMY SCHOONMAAKBEDRIJF
MULTIDIENSTEN

SAMMY MULTIDIENST • Rijnshoutweg 1a, 1505 HL Zaandam • 06-85009109 • sammyschoonmaakbedrijf@gmail.com



Studio Kies
tandartspraktijk

Voor een gezonde mond en een stralende lach!

Studio Kies is een moderne tandartspraktijk. Iedereen, van jong tot oud, is van harte welkom in de praktijk.

We bieden een professionele tandheelkundige behandeling in een prettige sfeer.

Je wordt altijd door dezelfde tandarts geholpen, dat helpt om je bij de tandarts snel op je gemak te voelen.

Je bent van harte welkom!



MEER INFO?

Scan de QR-code

Rode Ring 5, Assendelft
075-2400040 | info@studiokies.nl
www.studiokies.nl

Daar blijf je toch niet mee rondlopen?!



VRIJBLIJVENDE KENNISMAKING?

Bel of mail ons
075-2400040
info@studiokies.nl

Wij scoren een 8.9! Benieuwd naar wat anderen van ons vinden? Studio Kies scoort maar liefst een 8.9 op Zorgkaart Nederland!



Annick Boer sleutelt hard aan nieuwe cabaretvoorstelling

‘Ik merkte dat ik ook in het dagelijks leven mensen aan het lachen kon maken’

Annick Boer is niet voor één gat te vangen. Ze speelt typetjes in tv-programma's, acteert in films, staat op de planken met toneelgroepen, is stemactrice, was deelnemer aan *Wie is de mol?* én schittert in haar eigen cabaretvoorstellingen. Vanaf april 2025 kunnen we haar nieuwste soloshow verwachten: *Vol Erin!*

“Ik ben al lekker bezig met het schrijven van conferenties en liedjes”, vertelt Annick. “Ik vind dat heel erg leuk. In het begin schrijf ik iets heel slechts en dan ga ik er elke dag aan sleutelen tot het beter wordt. Maar cabaret maak je eigenlijk samen met het publiek, het is een wisselwerking. Het kan nu nog alle kanten opgaan, maar dat ik mensen een leuke, warme en liefdevolle avond wil brengen, staat vast.”

KOMISCH TALENT Wat ook vaststaat, is dat Annick een kei is in mensen aan het lachen maken. Ze persifleert erop los in tv-programma's als *Kopspijkers*, *De TV Kantine* en *LOL: Last One Laughing*. Maar op een bepaald moment doet de cabaretière een ontdekking. “Ik merkte dat ik ook in het dagelijks leven mensen aan het lachen kon maken, gewoon als

mezelf”, vertelt Annick. “Grappen die ik bedacht in voorstellingen mochten er altijd inblijven. Dus toen dacht ik: volgens mij kan ik zelf ook schrijven.”

LIEFDE VOOR THEATER Ook al heeft ze veel succes met haar televisieoptredens, haar hart ligt bij theater. “Theater is absoluut mijn favoriet”, zegt Annick resoluut. Of solo op het toneel staan dan ook haar voorkeur heeft, vindt ze moeilijk kiezen. “Ik ben zeker trots op mijn eigen voorstellingen, maar ik speelde dit jaar ook in de cabaretmusical *Ver van je bed*. We hebben daar veel succes mee gehad. En dat vond ik ook zó gezellig!”

Vanaf 3 april 2025 gaat Annick Boer het land in met haar derde cabaretvoorstelling *Vol Erin!*

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



‘We koesteren wat we hebben’

Voor de ondernemer is het een uitdagende tijd. Een tijd waarin je je flexibel op moet stellen, soms inventief moet zijn, maar vooral moet koesteren wat je hebt. Dat is dan ook precies wat ze bij Juwelier Schouten in Heerhugowaard doen. “Al bijna vijftig jaar koesteren wij onze mooie collecties sieraden, horloges en designobjecten van diverse merken”, vertellen eigenaren Erik en Nannet Schouten trots. “Het is elke dag weer een feest om hier te mogen werken.”



Juwelier
Schouten

Bij Juwelier Schouten koesteren ze ook het sieraden-ambacht dat in eigen atelier met veel liefde wordt beoefend. “Het restaureren of vermaken van sieraden doen wij zoveel mogelijk in eigen huis. Zo is het sieraad dat misschien wel van je opa of oma is geweest in vertrouwde handen en wordt het door onze goudsmiden in ere hersteld. Uniek is dat het er vervolgens weer als nieuw uitziet.”

Het vakkundige team van Juwelier Schouten staat te allen tijde met veel enthousiasme klaar om je naar volle tevredenheid van dienst te zijn. “Daarbij doen we graag iets extra’s. Zo zetten krijg je bijvoorbeeld een gratis batterijtje bij aankoop van een horloge en zetten we, indien gewenst, mooie, gratis gravures als een verlovings- of geboortedatum. Dat geeft het sieraad of horloge dat je jezelf of iemand anders cadeau doet toch een extra persoonlijke touch.”

Last but not least: bij Juwelier Schouten koesteren ze natuurlijk ook jou als klant. “Want wij zijn blij met jou! Je bent dan ook van harte welkom in onze mooie winkel.”

Liefs,
Erik en Nannet Schouten
& team Juwelier Schouten

PREMIUM SIERADEN

Vakmanschap staat centraal in onze sieraden. Alles wat we ontwerpen, alles wat we creëren en alles wat we doen is uniek en handgemaakt voor jou. Onze sieraden dragen een uniek verhaal en zijn ontworpen om bijzonder momenten te koesteren. Ontdek de perfecte uitdrukking van jouw stijl met onze tijdloze collectie.

BUDDHATOBUDDHA

Voetklachten?

Loop er niet te lang mee door

De register podoloog helpt u verder





Heeft u moeite met lopen, bewegen, sporten of werken? U bent niet de enige. Ongeveer 1 op de 10 Nederlanders ontwikkelt voet- en enkelklachten. Veel bewegingsklachten komen voort vanuit de voeten.

De register podoloog is een specialist op gebied van voetproblemen en lichaamshouding. De register podoloog helpt u om klachtenvrij te lopen, wandelen, sporten, bewegen en werken door uw klachten grondig te onderzoeken en een behandeling specifiek voor uw situatie voor te stellen. Hierbij past hij de nieuwste technologie en wetenschappelijke inzichten toe.

Bij Verweij Voetcentraal zijn twee register podologen werkzaam: Mieke Woudt en Denise Verweij. Indien u klanten ondervindt, kunt u hiervoor een afspraak maken bij Verweij Voetcentraal. Wij laten de hele Zaanstreek beter lopen.

Kijk voor meer informatie op www.verweij-voetcentraal.nl of www.loop.nl

Verweij B.V.
voetcentraal
orthopedie podologie voetzorg

 Cornelis van Uitgeeststraat 17, Zaandam
 075-6281257
 info@verweij-voetcentraal.nl
 www.verweij-voetcentraal.nl



Huidverjonging *verschil van dag en nacht*

Zuivere ingrediënten, weinig bijwerkingen, efficiënte peelwaarde en huidverzorging die voor echt resultaat zorgt. Dat is wat Jacqueline garandeert tijdens haar huidverjongende gezichtsbehandeling.

Circadia-producten met parabeenvrije conserveringsmiddelen, zuivere planten-extracten, stamcellen, vitaminen en innovatieve peptidetechnologie zorgen voor een optimale gezondheid en schoonheid van de huid. Peptiden zijn bijvoorbeeld bouwstenen van je huid en maken je huid veerkrachtig en jong. Deze wetenschappelijk onderbouwde cosmetica heeft ook nog eens invloed op jouw circadiaan ritme van de huid. Wat de noodzaak overdag voor bescherming en 's nachts voor herstel bewerkstelligt.

Of je nu de huid wilt kalmeren na extracties, haar meer energie wilt geven of verjongen, vanuit het Himani gamma word je een gelaatsbehandeling op maat geadviseerd, inclusief verleidelijk enzymmasker, een mild alternatief voor een chemische peeling, waarbij dode huidcellen en onzuiverheden worden verwijderd zonder schade aan te richten aan de huid en dus geschikt voor alle huidtypes met of zonder problemen zoals acne of zonneshade. **Maak nu kennis met de Himani salon vanaf € 55,-**

MAAND TIP: Choco & champagne facial: bruisend zuivere zuurstof, natuurlijke antioxidanten en de geur van chocolade dat revitaliseert, hydrateert en genezing, doorbloeding en cel vernieuwing stimuleert. **€ 120,-**



Amstellaan 2, Purmerend | 06-50869750 | info@himani.eu | www.himani.eu



Finca Los Olivos • San Rafael

Unieke en exclusieve Ranch met Spaanse paarden

Te koop


KENSINGTON[®]
Finest Properties International



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

De finca 'Los Olivos' ligt in het centrum van het eiland Ibiza en dankt zijn naam aan de meer dan 200 honderd jaar oude olijfbomen die het landgoed bevolken. Het staat ook bekend om het fokken van Spaanse paarden en als het meest indrukwekkende landgoed met de enorme ijzeren poort bij de ingang van San Rafael.



Het landgoed is de thuisbasis van de bekroonde volbloed stoeterij, die dateert uit 1909 en werd verplaatst van Sevilla tussen 1999 en 2004. Het heeft momenteel meer dan 100 paarden, 55 stallen en een dressuurpiste van 800 m². Deze stoeterij heeft de afgelopen decennia meer dan 100 onderscheidingen ontvangen.

Het land, met een oppervlakte van ongeveer 80.000 m² in een vijfhoekige vorm en rustieke vloer, heeft verschillende tuinen, momenteel bestaande uit een boomgaard en negen percelen voor het fokken van het zuivere Spaanse paard (PRE), evenals de hoofdvilla met een zwembad met waterval en verschillende personeelsverblijven.

De hoofdvilla, met een bebouwde oppervlakte van ongeveer 2100 meter, heeft drie verdiepingen, bestaande uit een kelder met wijnverkoop, een Franse bijtarkamer en een personeelsflat. Op de begane grond bevinden zich de keuken, een kleine woonkamer, de grote woon/eetkamer, de Engelse bibliotheek, twee tweepersoonsslaap-

kamers met badkamers, kleed-kamers en verschillende terrassen. Een weelderige trap leidt je naar de derde verdieping, waar je de ouderslaapkamer en nog twee tweepersoonsslaapkamers vindt, elk met een eigen badkamer en kleedkamer.

In dit pand is elk detail zorgvuldig uitgedacht en met de hand gemaakt door de beste ambachtslieden, met gebruik van materialen zoals honderd-jarig brons uit Sevilla, Italiaans marmer, tegels uit Ronda, Portugees keramiek, Russisch Siberisch dennenhout en nog veel meer. De fontein geïnspireerd op de Reales Alcázares in Sevilla en het Alhambra in Granada springen er ook uit.

Dit is een uniek en uitzonderlijk landgoed, het meest exquise van het eiland, schitterend gelegen tussen Ibiza, San Antonio en San Rafael, van waaruit je kunt genieten van de bevoorrechte rust, het idyllische Ibizaanse landschap en een van de beroemdste stoeterijen van Spanje.

MEER INFORMATIE
scan de QR-code



PRIJS
€ 43.500.000,-



REFERENTIE	KPI 1200
TYPE OBJECT	Ranch
WOONOPPERVLAKTE	8.774 m ²
OPPERVLAKTE VAN	
HET PERCEEL	77.899 m ²
SLAAPKAMERS	11
BADKAMERS	8
ZWEMBAD	1

Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

KENSINGTON
Finest Properties International
www.kensington-ibiza.com

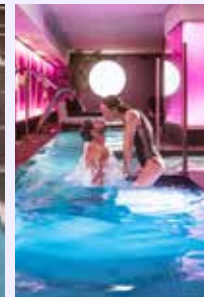


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

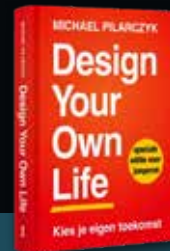


MICHAEL PILARCZYK

Als je weet wat je **bestemming** is, vind je altijd de **weg ernaartoe.**



Bestel hier mijn nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl



Ontwikkel een **gezonde balans**



Verlang je naar meer rust, plezier en energie in je leven? Wil je je eetgewoontes onder controle hebben en weer lekker in je vel zitten?

Een leefstijlcoach kan hierbij ondersteunen, samen een gezonde planning maken en elkaar aanmoedigen.

Stel je voor dat je een fijn ritme (leefstijl) ontwikkelt, waarin je energie toeneemt. Ontdek en ervaar de impact van gezond eten op je lichaam en omgeving. Geniet van actieve momenten met je kinderen en voel de positieve energie thuis.

**EET GOED
DENK GOED
VOEL JE GOED**



Beeld je in hoe je 's avonds, na het naar bed brengen van de kinderen, samen met je partner geniet van een ontspannen moment met een drankje en iets lekkers.

Leer matigheid in te bouwen en jezelf de vrijheid te gunnen om te genieten van al het goede dat het leven te bieden heeft. Ontwikkel een gezonde balans en ervaar het plezier van een energiek en vervuld leven.

BALANS



Kijk voor meer informatie op mijn website www.shalinagroenveld.nl



0618742152

Telefonisch bereikbaar op maandag en woensdag tussen 9.00 en 14.00
shalina@shalinagroenveld.nl

Recharge yourself



MG3 Hybrid+

Ontdek de nieuwe MG3 met Hybrid+ technologie. Ervaar de kracht van elektriciteit en het vertrouwd gevoel van benzine.

Vanaf
€ 22.769*



143kW/195PK
Vermogen

4,4 L/100km
Verbruik (WLTP)**

7 JAAR
GARANTIE

vanmossel.nl/mg

*Prijswijzigingen voorbehouden
**CO₂-uitstoot: 100g/km. CO₂-Klasse: C

Van Mossel

De e-sigaret en je gebit...

Zoals bekend ben ik een tegenstander van roken omdat dat uiteindelijk je gebit kost (zie mijn column in oktober over Stoptober).

Tegenwoordig is vape of e-sigaret een hype. Maar wat doet dat elektronisch paffen met je gebit? Hoewel je met het inhaleren van de damp geen teer inhaleert, komen er wel genoeg andere giftige stoffen vrij, blijkt uit onderzoek van het RIVM. Dat kan leiden tot schade aan de luchtwegen, hartkloppingen en een verhoogde kans op kanker. Maar wat doen die stoffen met het gebit?

In een vape-pen zitten vaak de ingrediënten propyleenglycol, plantaardige glycerine en nicotinezout. Dit zijn stoffen die je liever niet in je mond hebt. Het veroorzaakt irritaties aan luchtwegen en ogen. Daarnaast vormen ze ook schadelijke stoffen tijdens verbranding, zoals propeenoxide. Dat is door het International Agency for Research on Cancer geassocieerd als mogelijk kankerverwekkend.

Plantaardige glycerine zorgt voor een laagje op je tanden, waardoor speeksel niet bij je tanden kan om ze te reinigen met als gevolg: sneller gaatjes. En dan nog de nicotine. Eén vape staat gelijk aan ongeveer 30 sigaretten. Door de nicotine vernauwen je bloedvaten waardoor je tandvles niet meer doorbloed is en ontstoken raakt. Uit onderzoek bij e-rokers blijkt dat de samenstelling van bacteriën in de mond veranderen, waardoor tandvlesontstekingen ontstaan.

Dus als je denkt dat je met de e-sigaret beter aan het roken bent blijkt dat dus van niet. **Probeer te stoppen. Zeker beter voor je gebit.**




medi-mondzorg
mondhygiënist

Cornelis van Vugtstraat 8,
Zaandam
06-18172779
www.medi-mondzorg.nl

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

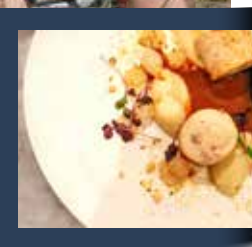
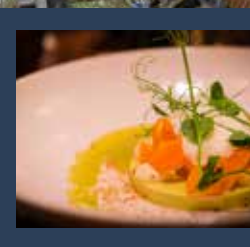
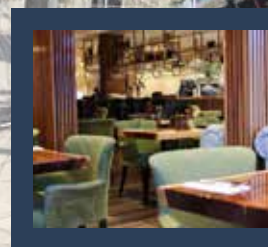


Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER

HOTELS BY SHEETZ

Gewoon heerlijk fietsen langs de kust!



Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor je heerlijk de omgeving kunt verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren

Gestoomde mosselen met knoflook en peterselie

Dit is absoluut de eenvoudigste manier om mosselen te bereiden en misschien wel de meest bevredigende. Een grote pot gestoomde mosselen zorgt voor eenvoudig maar feestelijk diner op elke avond van de week.

4 PORTIES • 30 MIN.

INGREDIËNTEN

2 kilo mosselen
25 gram boter
1 gesnipperde ui
4 teentjes knoflook
200 ml witte wijn
1 handje fijngesneden peterselie
eventueel stokbrood of friet

BEREIDING

Spoel de mosselen grondig af in een vergiet. Zijn er mosselen die openstaan? Controleer deze door ze voorzichtig op het aanrecht te tikken. Als ze sluiten, zijn ze nog goed. Blijven ze openstaan? Verwijder deze dan.

Verwarm de boter in een grote pan op middelhoog vuur en fruit hierin de fijngesneden ui en knoflook aan. Voeg de witte wijn toe en roer alles goed door.

Voeg de mosselen en fijngehakte peterselie toe aan de pan en sluit af met een deksel. Laat de mosselen 10 minuten stoven totdat ze open zijn. Schud de pan tijdens het stoven twee keer om. Verwijder de mosselen die niet zijn geopend.

Serveer de knoflookmosselen met vers stokbrood of knapperige friet.





Geniet van je welverdiende rust aan het zwembad, het strand of in de natuur tijdens je vakantie, eventueel in eigen land, en dompel jezelf onder in een wereld van puzzelplezier. Door mee te doen aan onze puzzelactiviteiten maak je bovendien kans op fantastische prijzen, waardoor je vakantie nog onvergetelijker wordt.

PUZZELPAGINA

	4	6						
9		2		6				8
		8	4			2	5	
			8				7	
5			7		2			3
 	1				6			
	6	4			3	9		
3				8		1		2
			 			7	3	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-8-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'vakantie'. De oplossing van vorige maand was **Parijs**.

Maak kans op een fles:

Beauvignac Sauvignon Blanc 2023

Delicieuze, frisse, aromatische dorstlesser. Bleekgeel van kleur met een zweempje groen. Aangenaam parfum van citrus en rabarber en prachtig droog van smaak. Sappig en vet in de mond met witte perzik. Licht kruidig. Heerlijk bij rauwe of gekookte schelpdieren.



NIX18

Maak kans op een:

Zelfbruiner schuim

Ons zelfbruiner schuim verbetert zowel je innerlijke als uiterlijke schoonheid. De ultralichte formule met aloë vera en vitamine E hydrateert je huid tijdens het bruinen. Geniet van de tropische geur geïnspireerd door Hawaï, en draag bij aan een betere wereld en een verbeterde versie van jezelf met dit proefdierlijke product.



 e=fe n=ct	 s=p	 -d	 f=rm -l	 b=z n=r	 s=g
 -p	 v=h	 b=l l=k	 p=r	 -i	 -g
 sp=g	 r=k	 -nt	 vl=d	 g=r	

Los de rebus op.

d w b s h n r f v d e	bruin
e i m m y a u m t c t	huid
m c u y k g i o z y c	mooi
u y h h x e r o w f t	hawaiian
s j y b j v b i j r r	schuim
i w f k d l n r o d r	tropic
s c h u i m g p u e y	vegan
h q u n u r i k s i d	vitamine
u a z q t c s z n x n	
e n i m a t i v i r g	
x o j u u h v s m o o	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 september 2024 via www.nederlandbruist.nl/alkmaar-zaanstreek/puzzelen of via QR-code.



Maak kans op een **Tupperware Verrassingspakket** t.w.v. **€ 50,-**

www.emielias-tupperware.nl

m	r	n	h	z	h	q	s	m	g	v	bewaren
l	a	j	r	a	j	m	c	p	a	w	duurzaam
t	v	a	n	u	v	u	h	z	l	i	handig
b	t	d	z	l	j	o	o	z	s	q	keuken
g	i	o	b	r	u	y	o	j	p	f	opslag
g	n	h	l	e	u	i	n	e	o	e	plastic
r	e	n	u	y	w	u	f	b	w	o	schoon
n	e	k	u	e	k	a	d	q	v	q	vers
p	l	a	s	t	i	c	r	l	w	q	
w	z	g	t	q	x	x	w	e	k	w	
u	a	t	a	w	r	x	p	x	n	u	

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
 Vul de oplossing in voor 1 september 2024 via www.nederlandbruist.nl/alkmaar-zaanstreek/puzzelen of via QR-code.

Maak kans op:
Hoogwaardige zonbescherming

Los de puzzel op en maak kans op topkwaliteit zonbeschermingsproducten van Dermasence! Bescherm je huid en geniet zorgeloos van de zon. Ontdek nog meer fantastische huidverzorgingsproducten online bij Huidzonderlijk. **Doe nu mee en win!**

€28.50
€29.50

huidzonderlijk.
 Getest door huidprofessionals

Wil je het volledige assortiment bekijken, scan de QR-code of kijk op www.huidzonderlijk.nl

v	e	r	z	o	r	g	i	n	g	c	zon
r	j	r	k	q	n	p	z	g	p	p	huid
b	a	y	z	m	s	h	e	o	d	q	dermasence
l	g	c	t	v	x	p	b	e	n	w	bescherm
t	b	e	s	c	h	e	r	m	h	i	bescherm
k	h	f	l	q	u	y	a	f	h		spray
s	i	b	n	l	x	d	i	f	y	m	verzorging
p	y	q	r	h	u	d	o	d	l	y	verzorging
n	v	v	x	w	b	a	v	r	o	v	product
a	k	p	z	w	p	o	j	u	p	k	product
o	f	f	v	i	h	v	a	p	j	z	gel

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
 Vul de oplossing in voor 1 september 2024 via www.nederlandbruist.nl/alkmaar-zaanstreek/puzzelen of via QR-code.

‘De kunst van het leven is **thuis** te zijn alsof men **op reis** is.’

- Godfried Bomans -



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Vanaf 16 september gaat onze nieuwe locatie open!

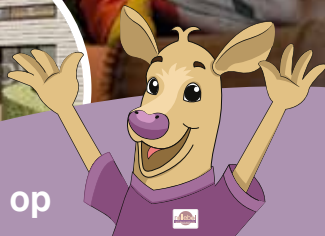


Vorig jaar zijn wij gestart met de verbouwing van de nieuwe Knikkebol locatie aan de Drechterwaard 11. Hier gaan wij dagopvang, peuteropvang en buitenschoolse opvang aanbieden.

Deze nieuwe locatie krijgt de beschikking over een enorme buitenruimte waar uren speelplezier gegarandeerd is! Het bestaande pand gaat compleet op de schop en wordt omgetoverd in een frisse, uitdagende en moderne omgeving waar kinderen zich optimaal kunnen ontwikkelen.

Dankzij het nieuwe kindercentrum Knikkebol krijgt Alkmaar er een prachtige opvanglocatie bij!

Vergeet niet op tijd in te schrijven!



Wilt u meer informatie? Neem dan contact met ons op



www.rollebol.nl

Centrale administratie: Kennemerstraatweg 1 - 1814 GA Alkmaar

